

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                       |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | EDGAR ANDRES CHIRIVI LEON |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2026-04-17 | 4. HORA:              | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FÚTBOL     | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kennedy    | 8. N° DE SEMANA:      | 6                         |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5          | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                       |                           |
| MOTRÍZ :<br>Realizar un abuena ejecución al momento de impactar el balón para pase corto o largo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                       |                           |
| COGNITIVA :<br>atacante con balón alterna el juego, atacante sin balón con posibilidades de participar en el juego (directa )                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                       |                           |
| PSICOSOCIAL :<br>Manejar el concepto de la comprensión de los conflictos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                       |                           |
| LUDICA :<br>Juego de competencia por equipos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                       |                           |
| TEMA :<br>Alternar el juego corto (continuidad/seguridad) con el juego en largo (riesgo-profundidad),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                       |                           |
| SUBTEMAS :<br>Organizar el juego ofensivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                       |                           |
| IMPLEMENTACION :<br>Balones, platillos, petos, conos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                       |                           |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>Llamado a lista, movilidad articular con desplazamientos frontales de un cono a otro cono. Luego se hará un juego de baja carga en dos cuadros distintos donde se juega 4x4+2 apoyos en cada cuadro, los ofensivos deben hacer 5 pases y jugar con pase en largo al otro cuadro. Combinar juego corto con juego largo constantemente.<br><br>TIEMPO<br>20 min                                             |            |                       |                           |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>En un cuadro se jugara 6 jugadores vs 6 jugadores +3 apoyos, cada equipo debe hacer 4 pases en el cuadro para ganar 1 punto si pasa en conducción la linea final, ganan 2puntos si juega en largo con los compañeros alejados y ganan 5 puntos si conecta en largo con un compañero que rompa desde el cuadro. Se harán variantes con cada una de las formas de ganar los puntos.<br><br>TIEMPO<br>50 min |            |                       |                           |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>Realizar la mayor cantidad de de toques al balon sin que el balón caiga al piso en 30 seg. Se harán varias rondas<br><br>TIEMPO<br>20 min                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                       |                           |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>En media cancha se juega 10 jugadores vs 10 jugadores, el equipo ofensivos intentar anotar gol alternando el juego corto con el juego largo, el equipo defensivos debe recuperar y deben pasar en conducción la linea final. Al finalizar el apartado se hará estiramiento y retroalimentación de lo que se trabajo<br><br>TIEMPO<br>30 min                                                                 |            |                       |                           |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                        |                           |                             |                                              |            |
|------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|------------|
| 1. CARLOS ARANGO VELEZ |                           |                             | Nombre Instructor: EDGAR ANDRES CHIRIVI LEON |            |
| 2. Fecha:              | 2026-04-17                | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Kennedy                        |            |
| 3. Hora:               | Viernes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 11         | 9. N° de Semana: 6                           |            |
| 4. Grupo:              | FÚTBOL 4                  |                             | 10. Edades:                                  |            |
| TI                     | NOMBRE                    |                             |                                              | ASISTENCIA |
| 1028790973             | CRISTOPHER SMITH VILLAMIL |                             |                                              | Asistio    |
| 1013142627             | DILAN SAMUEL CALEÑO       |                             |                                              | Asistio    |
| 1030643775             | JHOSTIN SAMUEL ELLES      |                             |                                              | Asistio    |
| N37665735706           | ENDERSON JOSUE BOLIVAR    |                             |                                              | Asistio    |
| 1030640496             | OSCAR ANDRES RUIZ         |                             |                                              | Asistio    |
| 1025553140             | JOHAN ESGUERRA            |                             |                                              | Asistio    |
| 1030667586             | JOSEPH DAVID GOMEZ        |                             |                                              | Asistio    |
| 1030715061             | JEAN JEREMIAS COLMENARES  |                             |                                              | Asistio    |
| 1032944805             | ADRIAN FELIPE AROCA       |                             |                                              | Asistio    |
| 1045727117             | DANIEL ANDRES BENITEZ     |                             |                                              | Asistio    |
| 1220219419             | MATIAS NICOLAS RINCON     |                             |                                              | Asistio    |
| 1011234355             | SAMUEL DAVID CASTAÑO      |                             |                                              | Asistio    |
| 1019114189             | ADRIAN MATEO MERCADO      |                             |                                              | Asistio    |
| 1015460373             | SANTIAGO VELASCO          |                             |                                              | Asistio    |
| 1146129950             | DILAN DAVID BARBOSA       |                             |                                              | Asistio    |
| 1104550642             | EDWARD ALEJANDRO GUALTERO |                             |                                              | Asistio    |
| 1028895257             | MEYBER FERNANDO JAIMES    |                             |                                              | Asistio    |
| 1033783251             | JESUS DANIEL YEPES        |                             |                                              | Asistio    |